Poolstar
Source d'innovation

HOLL'S
COMFORT DESIGN SAUNAS



UTOPIA

Votre voyage au cœur de l'imaginaire

GARANTIE 2 ANS

GARANTIE BOISERIE 10 ANS

De 4 à 6 places

Traditionnel vapeur

WWW.POOLSTAR.FR


“Laissez-vous
porter par
vos rêves...”





Un monde de sens s'offre à vous

C'est une réelle invitation qui s'offre à vous. Comme une parenthèse dans votre journée, **le temps d'une pause détente**.

La chaleur d'un sauna traditionnel, **le parfum du bois massif**, une large surface vitrée. Tout y est réuni. L'Utopia communique un **sentiment d'évasion, de liberté**. Un cocon où l'on retrouve **sérénité**, et détachement qui nous projette dans un voyage à notre gré.

Jetez librement de l'eau sur les pierres chaudes du poêle pour créer une **spirale de vapeur**. Petits plaisirs à l'oreille et à l'œil, prélude d'un moment de relâchement total sous les effets de la **chaleur intense**.

C'est tout votre être qui glisse vers l'**harmonie**. Les muscles se détendent pour estomper les douleurs, le stress se dissipe. **Esprit et corps soulagés**, la circulation sanguine s'améliore ; le cœur s'en porte d'autant mieux.

Dans votre sauna à vapeur Utopia, vous faites le choix d'une vie plus saine. Vous ressortez rafraîchi de votre parenthèse. Nul autre ne peut vous procurer un tel ressourcement.





Rêver plus fort

PLAFOND EFFET CIEL ÉTOILÉ

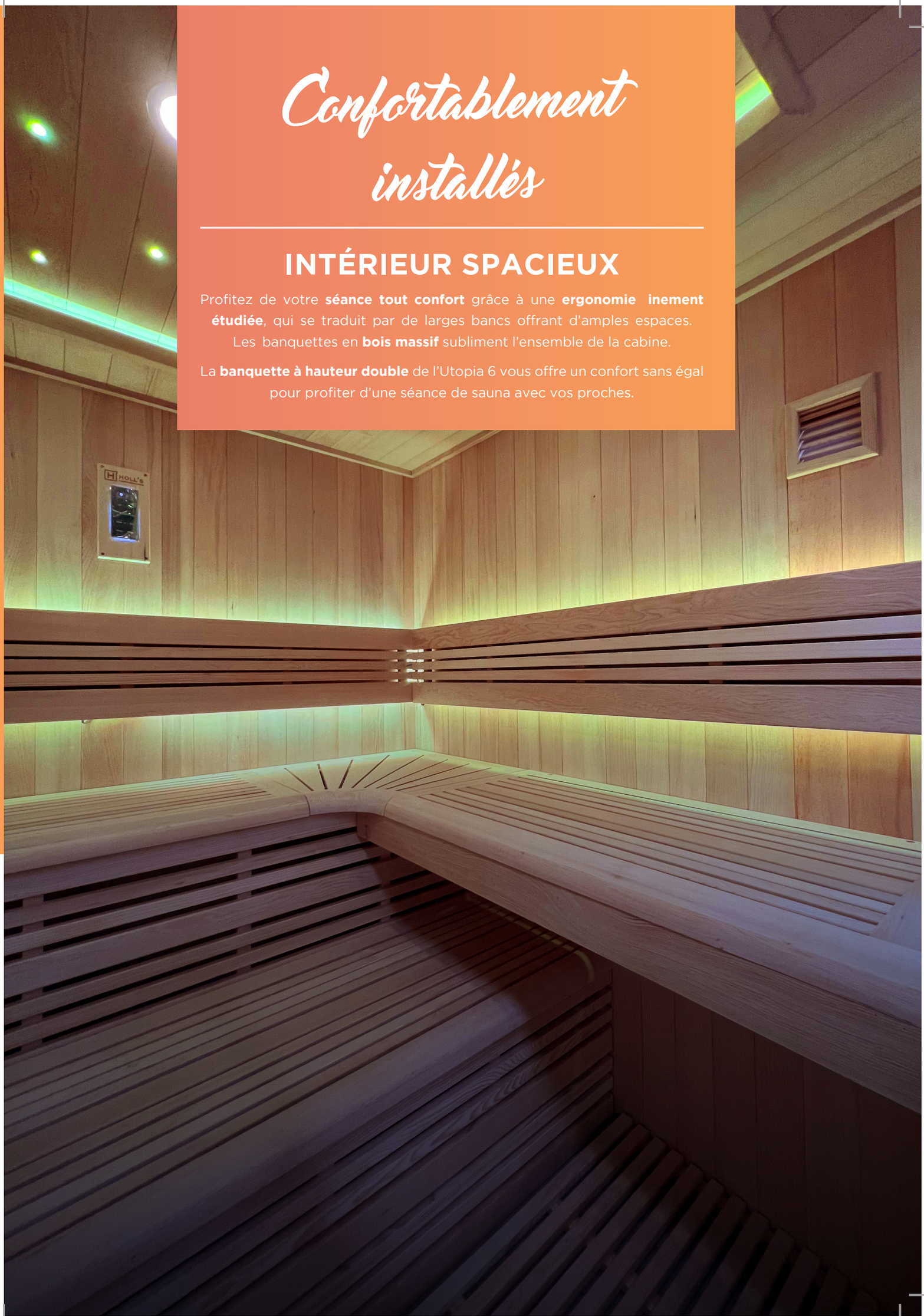
Le **corps entièrement relâché**, **l'esprit apaisé**, vos pensées se laissent aller vers de **nouvelles aventures**. Perdues dans l'espace, vos idées n'ont plus de limites. Vous vous sentez la **capacité de réaliser vos rêves les plus fous**.

Confortablement installés

INTÉRIEUR SPACIEUX

Profitez de votre **séance tout confort** grâce à une **ergonomie inement étudiée**, qui se traduit par de larges bancs offrant d'amples espaces. Les banquettes en **bois massif** subliment l'ensemble de la cabine.

La **banquette à hauteur double** de l'Utopia 6 vous offre un confort sans égal pour profiter d'une séance de sauna avec vos proches.



Une sensation de liberté

LARGE SURFACE VITRÉE

Accueillez pleinement cette invitation à retrouver une **sensation de liberté**. Vous profitez de ce moment de détachement pour vous retrouver.

La chaleur intense vous apporte une **détente aussi bien physique que psychique**. C'est détaché des tensions quotidiennes, que vous retrouvez la capacité à penser librement et à vous projeter.

Le sauna Utopia et sa **large surface vitrée**, libre de tout obstacle visuel, vous offre cette ouverture vers l'extérieur.



Épicéa & Abachi

LE BOIS, AU CŒUR DE VOTRE EXPÉRIENCE

Qui dit sauna haut de gamme, dit essences de bois sélectionnées avec soin. Dans les saunas Holl's, l'essence d'épicéa utilisée associe son élégance à des propriétés multipliant les bienfaits et les plaisirs de vos séances, année après année.

L'épicéa que nous utilisons pour la fabrication de nos cabines de sauna est issu de **forêts gérées durablement**. En plus de son **élégance** rare, cette essence très aromatique appelle à l'**éveil de tous vos sens olfactifs**.

Le bois d'abachi que nous utilisons pour nos bancs et nos appuis-tête, est de faible conductivité thermique, un élément essentiel pour le **confort de l'assise**.



LE SAUNA VAPEUR, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le principe du sauna est simple. Il consiste à exposer le corps à une forte chaleur afin de provoquer une intense sudation qui a pour effet d'éliminer les nombreuses toxines accumulées dans l'organisme.

L'organisme libère de l'endorphine sous l'action de la chaleur. Cette substance lutte contre le stress et favorise la relaxation et le sommeil.

Le sauna vapeur, dit traditionnel ou encore finlandais, est classé parmi les saunas humides.

Les pierres volcaniques sont chauffées avec un poêle électrique. Il suffira donc de brancher le poêle pour que les pierres chauffent. L'utilisateur pourra ensuite verser de l'eau sur ces pierres pour produire de la vapeur et dégager leur chaleur.

Les bénéfices

- **Stimulation de la circulation sanguine** qui amène à une plus grande oxygénation du corps.
- **Renforcement du système immunitaire** contre les rhumes et les refroidissements.
- **Dégagement des voies respiratoires** par de profondes inhalations (favorisé par l'emploi d'huiles essentielles).
- **Assouplissement des muscles** et élimination des tensions musculaires.
- **Réduction du stress.**
- **Soulagement des douleurs** musculaires, courbatures et arthrose.
- **Amélioration de l'élasticité de la peau, et une aide aux problèmes de peau** (acné, psoriasis, eczéma, urticaire).

PACK COMPLET

LE POÊLE EST INCLUS

Harvia Vega

Le poêle Vega est un poêle élégant et simple d'utilisation. L'enveloppe en acier inoxydable confère à votre sauna une apparence moderne. Les commandes sont placées de manière ergonomique, en haut, sur le côté du poêle, pour une utilisation facile.

Vega est facile à installer sur un support mural séparé. Grâce à son design symétrique, ce poêle peut être facilement utilisé d'un côté ou de l'autre. Les connexions électriques se font depuis le côté du poêle, ce qui simplifie l'installation.

Grâce à sa structure, le poêle Vega peut être monté bas sur la paroi du sauna. La chaleur peut ainsi se répartir de façon uniforme dans le sauna et parvenir également en quantité jusqu'aux bancs inférieurs. Les poêles Vega sont commandés par une unité de contrôle intégrée.





UTOPIA 4
Poêle inclus
de 6 kW



UTOPIA 6
Poêle inclus
de 8 kW

EN OPTION

Si vous souhaitez un poêle au design plus audacieux, vous pouvez opter pour le

Harvia Glow

Un design ouvert pour une chaleur plus enveloppante



HARVIA

Disponible en
6,8kW et 9 kW

Le rituel sauna
en 9 étapes

Avant toute chose, pensez à boire régulièrement de l'eau et retirez vos bijoux.





1ÈRE ÉTAPE

On met le sauna en marche, il faut compter à peu près 30 minutes de préchauffage.

2E ÉTAPE

Pendant ce temps, on se rince sous une douche tiède ou chaude pour se préparer à la chaleur du sauna.

On se sèche avant d'entrer dans la cabine muni d'une serviette.

3E ÉTAPE

1er passage dans la partie basse du sauna afin de s'acclimater à la chaleur, pour une durée d'environ **10 minutes**.

En fin de séance, on arrose légèrement les pierres chaudes avec de l'eau (une louche suffit) pour humidifier l'atmosphère.

4E ÉTAPE

On sort de la cabine et on se rince en commençant par les pieds et les jambes.

On prend ensuite une vraie douche fraîche pour activer la circulation sanguine.

On se repose **10 à 15 minutes**.

5E ÉTAPE

Après ce moment de détente, on reprend une douche chaude suivie d'un séchage complet avant de rejoindre la cabine.



6E ÉTAPE

On s'installe de nouveau dans le sauna en se positionnant cette fois-ci au niveau supérieur de la banquette (température plus élevée) pendant environ **15 minutes**.

7E ÉTAPE

À la sortie, même protocole que précédemment : rinçage, douche fraîche, séchage, repos, douche chaude, séchage.

8E ÉTAPE

Puis si l'on a bien récupéré, on refait un 3ème et dernier passage dans la cabine, où l'on s'installe de nouveau dans le sauna sur une partie haute pour environ **15 minutes**.

9E ÉTAPE

Après ces 3 passages en cabine, on se repose plus longtemps que précédemment en position allongée pendant **15 à 20 minutes** afin que le cœur retrouve son rythme normal.

On en profite pour réhydrater sa peau avec une crème ou des huiles essentielles tonifiantes et son corps en buvant abondamment de l'eau.



Conseils d'expert

- ***Pendant la séance*** *: vous pouvez utiliser des huiles essentielles : eucalyptus, lavande, menthe, romarin...*
- ***Après la séance*** *: Quelques accessoires utiles pour parfaire ce moment de bien-être : gant kessa, savon noir, rhassoul, eau de rose, huile d'argan...*

3 règles

HYDRATEZ-VOUS TOUT AU LONG DE LA SÉANCE

PRENEZ VOTRE TEMPS

ÉCOUTEZ VOTRE CORPS, ET ÉCOURTEZ LA SÉANCE SI BESOIN



Chromothérapie

Grâce au panneau de contrôle tactile, vous pouvez créer l'ambiance colorée de votre choix. L'éclairage LED à l'intérieur de la cabine et son prisme de sept couleurs reprennent les codes de la chromothérapie pour vous offrir une séance psychocorporelle complète.

Les ondes propres aux couleurs agissent différemment sur l'organisme à travers l'oeil particulièrement sensible aux énergies lumineuses pour influencer positivement votre état de bien-être.

ROUGE :
Augmente l'énergie physique, la vitalité, la résistance, le tempérament, la spontanéité, la stabilité, la passion.

ORANGE :
Stimule la créativité, la productivité, le plaisir, l'optimisme, l'enthousiasme, l'expression des émotions.

JAUNE :
Renforce la gaîté, l'humour, le rayonnement, la force personnelle, l'intelligence, la logique, la créativité.

VERT :
Soutient l'équilibre, l'harmonie, l'amour, la communication, le caractère social, l'acceptation.

TURQUOISE :
Calme et diminue les inflammations et les infections, en aidant le système immunitaire. Facilite la concentration.

BLEU :
Renforce le calme, l'amour, l'affabilité, la vérité, la paix intérieure, la profondeur des émotions, le dévouement.

VIOLET :
Stimule l'intuition, l'imagination, la méditation, les qualités artistiques.



KIT SAUNA

INCLUS

- Seau en bois
- Louche en bois
- Sablier
- Thermomètre
- Hygromètre



Où placer mon sauna ?

L'idéal est dans une pièce isolée thermiquement, mais aussi ventilée et parfaitement plane. Si vous le placez dans une salle de bain, attention de vérifier que celle-ci soit équipée d'une VMC.

Attention, si vous le placez dans une pièce non isolée, en hiver, il vous sera difficile de le chauffer convenablement.



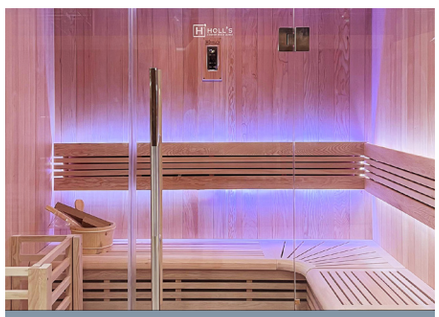
UTOPIA 4

4

Technologie
VAPEUR



CIEL ÉTOILÉ



LARGE FAÇADE VITRÉE

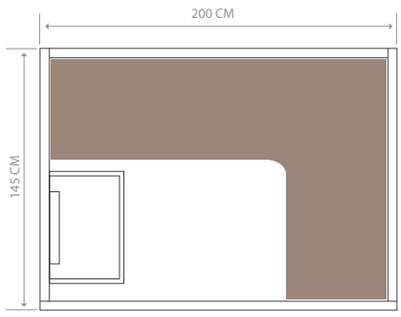


DESIGN CONTEMPORAIN

	UTOPIA 4
Référence	HL-UTA04PK
Nombre de places	4 places assises
Dimensions	200 x 145 x 196 cm
Poêle inclus	Harvia Vega 6kW
Structure et boiseries	Épicéa du Canada
Équipements et accessoires	Éclairage intérieur Plafond effet ciel étoilé Chromothérapie LED 7 couleurs Ecran tactile pour l'audio MP3 et bluetooth Porte en verre sécurisée avec poignée bois à l'intérieur et inox à l'extérieur Kit sauna traditionnel inclus
Garanties	Électrique 2 ans - Boiserie 10 ans



LARGE BANC EN L





UTOPIA 6

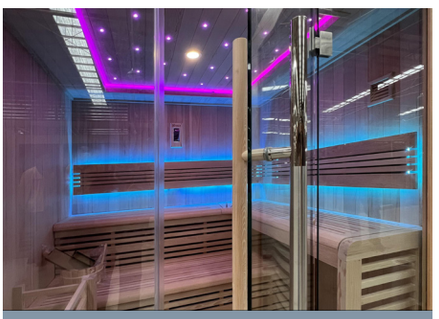
6 | Technologie VAPEUR



CIEL ÉTOILÉ

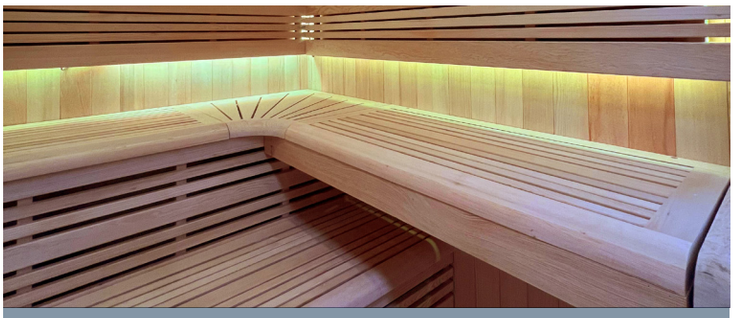


LARGE FAÇADE VITRÉE

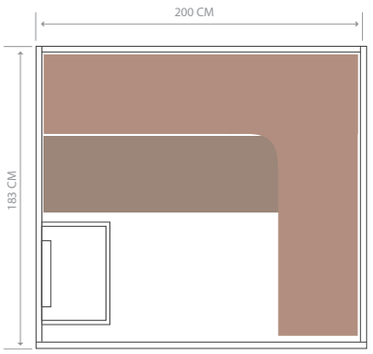


DESIGN CONTEMPORAIN

	UTOPIA 6
Référence	HL-UTA06PK
Nombre de places	6 places assises
Dimensions	200 x 183 x 210 cm
Poêle inclus	Harvia Vega 8kW
Structure et boiseries	Épicéa du Canada
Équipements et accessoires	Éclairage intérieur Plafond effet ciel étoilé Chromothérapie LED 7 couleurs Ecran tactile pour l'audio MP3 et bluetooth Porte en verre sécurisée avec poignée bois à l'intérieur et inox à l'extérieur Kit sauna traditionnel inclus
Garanties	Électrique 2 ans - Boiserie 10 ans



DOUBLE BANQUETTE + LARGE BANC EN L



HOLL'S

COMFORT DESIGN SAUNAS

Gamme extérieure



Gamme infrarouge & hybride



Gamme vapeur



Retrouvez l'ensemble de notre gamme sur

www.holls.fr

Poolstar
Source d'innovation

Pour plus d'informations
sur nos produits et services
www.poolstar.fr

REVENDEUR AGRÉÉ

Edition Avril 2022 - Photos non contractuelles