



UTOPIA

Ihre Reise ins Herz der Phantasie

Für 4 bis 6 Personen

Traditionelle Dampfsauna

GARANTIE

2 JAHRE

GARANTIE
HOLZTEILE

10 JAHRE

*“Lassen Sie
sich von
Ihren Träumen
tragen ...”*





Eine Welt der Bedeutung eröffnet sich Ihnen

Es ist eine echte Einladung, die sich Ihnen bietet. Wie eine Auszeit in Ihrem Tag, **die Zeit für eine entspannende Pause.**

Die Wärme einer traditionellen Sauna, **der Duft von Massivholz**, eine große Glasfläche. Alles ist dort vereint. Utopia vermittelt ein **Gefühl der Flucht, der Freiheit.** Ein Kokon in dem man **Gelassenheit**, und Losgelöstheit findet, der einen auf eine Reise nach eigenem Gutdünken projiziert.

Giessen Sie Wasser auf die heißen Steine des Ofens, um eine **Dampfspirale zu erzeugen.** Kleine Leckerbissen für Ohr und Auge, Vorspiel zu einem Moment völliger Entspannung unter den Auswirkungen der **intensiven Hitze.**

Es ist Ihr ganzes Wesen, das in die **Harmonie** gleitet. Die Muskeln entspannen sich, um die Schmerzen zu lindern und der Stress wird abgebaut. **Geist und Körper werden entlastet**, die Blutzirkulation wird verbessert und das Herz wird gestärkt.

In Ihrer Utopia-Dampfsauna entscheiden Sie sich für ein gesünderes Leben. Sie gehen erfrischt aus Ihrer Auszeit hervor. Kein anderer kann Ihnen eine solche Stärkung bieten.





Stärker träumen

DECKE MIT STERNENHIMMEL-EFFEKT

Der **Körper** ist völlig entspannt, der **Geist** beruhigt, und Ihre Gedanken lassen sich auf **neue Abenteuer** ein. Verloren im Raum, sind Ihren Ideen keine Grenzen gesetzt. Sie fühlen sich in der Lage, **Ihre kühnsten Träume zu verwirklichen.**



Bequem untergebracht

GERÄUMIGER INNENRAUM

Genießen Sie Ihre **Saunasitzung ganz unbeschwert** dank der **detailliert konzipierten Ergonomie**, die sich in den breiten Bänken widerspiegelt, die viel Platz für jeden und jede bieten. Die Sitzbänke aus **Massivholz** durch das Spiel der Latten an den gesamten Kabinenwänden sublimiert.

Die **doppelt hohe Sitzbank** des Utopia 6 bietet Ihnen einen unvergleichlichen Komfort, wenn Sie einen Saunagang mit Ihren Lieben genießen.

Ein Gefühl von Freiheit

GROSSE GLASFLÄCHE

Nehmen Sie diese Einladung, ein **Gefühl der Freiheit** wiederzufinden, voll und ganz an. Bequem in Utopia sitzend, genießen Sie diesen Moment der Losgelöstheit, um zu sich selbst zu finden.

Die intensive Wärme verschafft **Ihnen sowohl körperliche als auch psychische Entspannung**. Losgelöst von den täglichen Belastungen finden Sie die Fähigkeit wieder, frei zu denken und zu planen.

Die Utopia-Sauna mit ihrer **großen Glasfläche**, die frei von jeglichen Sichthindernissen ist, bietet Ihnen diese Öffnung nach außen.



Fichte & Abachi

HOLZ IM MITTELPUNKT IHRES ERLEBNISSES

Wer hochwertige Sauna sagt, sagt sorgfältig ausgewählte Holzsorten. In den Saunakabinen von Holl's vereint das verwendete kanadische Fichtenholz Eleganz mit Eigenschaften, die die Wohltaten und Genüsse Ihrer Saunasitzungen multiplizieren – und das Jahr für Jahr.

Das von uns zur Herstellung unserer Saunakabinen verwendete **Fichtenholz** stammt aus **nachhaltig bewirtschafteten** Wäldern. Abgesehen von ihrer seltenen **Eleganz** regt diese sehr **aromatische Holzsorte** alle Ihre Geruchssinne an.

Das Abachiholz das wir für unsere Bänke und Kopfstützen verwenden, ist nur schwach wärmeleitend und somit ein entscheidender Faktor für den **Komfort der Sitzbank**.



DIE DAMPFSAUNA, WAS IST DAS?

Das Prinzip der Sauna ist einfach. Es besteht darin, den Körper starker Hitze auszusetzen, um einen intensiven Schweißausbruch zu bewirken, der dazu führt, dass die zahlreichen Giftstoffe, die sich im Körper angesammelt haben, ausgeschieden werden.

Der Körper setzt unter der Einwirkung der Hitze Endorphine frei. Diese Substanz bekämpft Stress und fördert die Entspannung und den Schlaf.

Die Dampfsauna, auch traditionelle oder finnische Sauna genannt, wird zu den Feuchtsaunen gezählt.

Die Vulkansteine werden mit einem elektrischen Ofen erhitzt. Sie brauchen also nur den Ofen anzuschließen, um die Steine zu erhitzen. Der Benutzer kann dann Wasser auf diese Steine gießen, um Dampf zu erzeugen und ihre Wärme abzugeben.

Es gibt viele Vorteile:

- **Anregung der Blutzirkulation**, die zu einer höheren Sauerstoffversorgung des Körpers führt.
- **Stärkung des Immunsystems** gegen Erkältungen und Schnupfen.
- **Befreiung der Atemwege** durch tiefe Inhalationen (gefördert durch die Verwendung von ätherischen Ölen).
- **Lockerung der Muskeln** und Beseitigung von Muskelverspannungen.
- **Abbau von Stress.**
- **Linderung von Muskelschmerzen**, Muskelkater und Arthrose.
- **Eine Hilfe bei Hautproblemen** (Akne, Psoriasis, Ekzeme, Nesselsucht).

KOMPLETTPAKET

DER OFEN IST INBEGRIFFEN

Harvia Vega

Der Harvia Vega ist ein eleganter und einfach zu bedienender Ofen. Das Gehäuse aus rostfreiem Edelstahl verleiht Ihrer Sauna einen Hauch Modernität. Die Steuerung ist ergonomisch oben an der Seite des Ofens angebracht, was die Nutzung erleichtert.

Vega ist einfach an einer separaten Halterung an der Wand zu installieren. Dank seines symmetrischen Designs kann dieser Ofen problemlos an einer der beiden Seiten installiert werden. Die elektrischen Anschlüsse befinden sich an der Seite des Ofens, was seine Installation erleichtert.

Dank seiner Konstruktion kann der Ofen Vega direkt unten an der Saunawand aufgestellt werden. Auf diese Weise kann sich die Wärme gleichmäßig in der Sauna ausbreiten und selbst bis zu den hinteren Bänken gelangen. Die Öfen Vega werden über eine integrierte Steuerung bedient.



UTOPIA 4
Ofen mit
6 kW inklusive



UTOPIA 6
Ofen mit
8 kW inklusive

OPTIONAL

Wenn Sie sich einen Ofen mit einem gewagteren Design wünschen, können Sie sich für den

Harvia Glow

Ein offenes Design für eine umhüllende Wärme



HARVIA

Erhältlich in
6.8kW und 9 kW

Das Saunaritual in 9 Schritten

Denken Sie vor allem daran, regelmäßig Wasser zu trinken, und legen Sie allen Schmuck ab.



SCHRITT 1

Man schaltet die Sauna ein, die Aufwärmzeit beträgt etwa 30 Minuten.

SCHRITT 2

Währenddessen spült man sich unter einer lauwarmen oder heißen Dusche ab, um sich auf die Hitze in der Sauna vorzubereiten.

Sie trocknen sich ab, bevor Sie mit einem Handtuch in die Kabine gehen.

SCHRITT 3

Erster Gang in den unteren Teil Ihrer Sauna, um sich an die Hitze zu gewöhnen, Dauer ca. **10 Minuten**.

Am Ende der Sitzung werden die heißen Steine leicht mit Wasser übergossen (eine Schöpfkelle reicht aus), um die Atmosphäre zu befeuchten.

SCHRITT 4

Man steigt aus der Kabine und spült sich ab, beginnend mit den Füßen und Beinen.

Anschließend nimmt man eine richtige kühle Dusche, um die Blutzirkulation zu aktivieren.

Man ruht sich **10 bis 15 Minuten** aus.

SCHRITT 5

Nach diesem Moment der Entspannung geht es wieder unter die heiße Dusche, gefolgt von einer gründlichen Trocknung, bevor es in die Kabine geht.



SCHRITT 6



Man setzt sich wieder in die Sauna, diesmal auf die obere Ebene der Bank (höhere Temperatur) für ca. **15 Minuten**.

SCHRITT 7

Beim Verlassen dasselbe Protokoll wie zuvor: spülen, frisch duschen, abtrocknen, ausruhen, heiß duschen, abtrocknen.

SCHRITT 8



Dann, wenn man sich gut erholt hat, macht man noch einen dritten und letzten Gang in die Kabine, wo man sich erneut für ca. **15 Minuten** auf einem hohen Teil der Sauna niederlässt.

SCHRITT 9

Nach diesen drei Kabinendurchgängen ruht man länger als zuvor **15 bis 20 Minuten** im Liegen, damit das Herz wieder seinen normalen Rhythmus findet.

Sie nutzen die Gelegenheit, um Ihre Haut mit einer belebenden Creme oder ätherischen Ölen und Ihren Körper mit reichlich Wasser zu versorgen.



Experten-Tipps

- **Während der Sitzung:** Sie können ätherische Öle verwenden: Eukalyptus, Lavendel, Minze, Rosmarin...
- **Nach der Sitzung:** Einige nützliche Accessoires, um diesen Moment des Wohlbefindens zu vervollständigen: Kessa-Handschuh, schwarze Seife, Rhassoul, Rosenwasser, Arganöl...

3 Regeln

VERSORGEN SIE SICH MIT FLÜSSIGKEIT WÄHREND DER GESAMTEN SITZUNG

NEHMEN SIE SICH ZEIT

HÖREN SIE AUF IHREN KÖRPER, UND VERKÜRZEN SIE DIE SITZUNG WENN NÖTIG



„Zu jeder
Farbe
ihre
Wirkungen
...“

Farbtherapie

Mit dem berührungsempfindlichen Bedienfeld in der Sauna können Sie die Farbatmosphäre Ihrer Wahl schaffen. Farben Die LED-Beleuchtung im Innern der Kabine und das aus sieben Farbtönen bestehende Prisma entsprechen den Anforderungen der Farbtherapie und ermöglichen Ihnen eine vollkommen entspannende Sitzung für Körper und Geist.

Die Wellen, die den Farben Rot, Orange, Gelb, Grün, Türkis, Blau und Violett eigen sind, wirken über die für Lichtenergien besonders empfindliche Haut unterschiedlich auf den Organismus ein und beeinflussen so positiv Ihren Gefühlszustand.

ROT:

Erhöht die körperliche Energie, Vitalität, Widerstandskraft, Temperament, Spontaneität, Stabilität, Leidenschaft.

ORANGE:

Fördert Kreativität, Produktivität, Freude, Optimismus, Enthusiasmus und den Ausdruck von Emotionen.

GELB:

Stärkt Fröhlichkeit, Humor, Ausstrahlung, persönliche Stärke, Intelligenz, Logik, Kreativität.

GRÜN:

Unterstützt Ausgeglichenheit, Harmonie, Liebe, Kommunikation, sozialen Charakter, Akzeptanz.

TÜRKIS:

Beruhigt und vermindert Entzündungen und Infektionen, indem es das Immunsystem unterstützt. Erleichtert die Konzentration.

BLAU:

Stärkt Ruhe, Liebe, Freundlichkeit, Wahrheit, inneren Frieden, Gefühlstiefe, Hingabe.

VIOLETT:

Stimuliert Intuition, Vorstellungskraft, Meditation, künstlerische Qualitäten.



SAUNA-SET

ENTHALTEN

- Holzeimer
- Kelle aus Holz
- Sanduhr
- Thermometer
- Feuchtigkeitsmesser



Wussten Sie schon?

Wo soll die Sauna, die Sie gerade gekauft haben, stehen?

Am besten in einem wärmeisolierten, aber auch belüfteten und vollkommen ebenen Raum. Wenn Sie es in einem Badezimmer aufstellen, achten Sie darauf, dass es mit einer VMC-Belüftung ausgestattet ist.



Vorsicht: Wenn Sie die Sauna in einem unzureichend isolierten Raum aufstellen, wird es im Winter schwierig, sie angemessen zu beheizen.



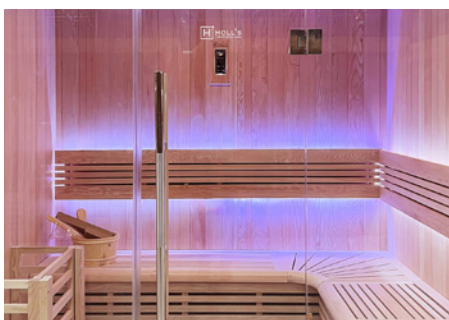
UTOPIA 4



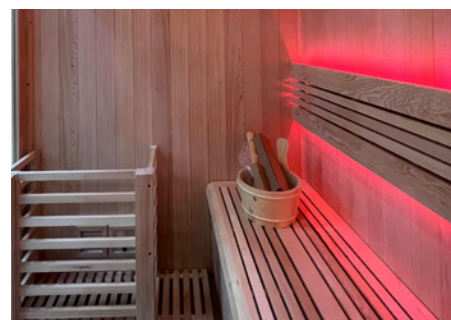
Technologie
DAMPF



STERNENHIMMEL



GROSSE GLASFLÄCHEN

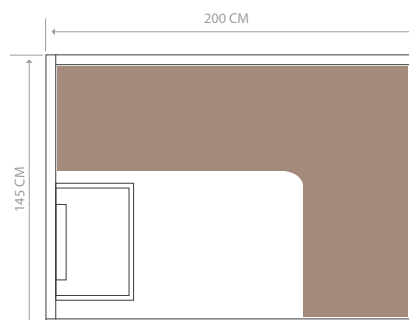


ZEITGEMÄSSES DESIGN

	UTOPIA 4
Produkt-Nr.	HL-UTA04PK
Anzahl der Personen	4 Sitzplätze
Maße	200 x 145 x 196 cm
Ofen inklusive	Harvia Vega mit 6 kW
Struktur und Holzteile	Kanadische Fichte
Ausstattung und Zubehör	<ul style="list-style-type: none"> Innenbeleuchtung Decke mit Sternenhimmel-Effekt Farbtherapie LED 7 Farbtöne Touchscreen für MP3-Audio und Bluetooth Sichere Glastür mit Holzgriff innen und Edelstahl außen Set für traditionelle Sauna inklusive
Garantien	Elektrik 2 Jahre - Holzteile 10 Jahre



BREITE L-FÖRMIGE BANK



UTOPIA 6



Technologie
DAMPF



STERNENHIMMEL



GROSSE GLASFLÄCHEN

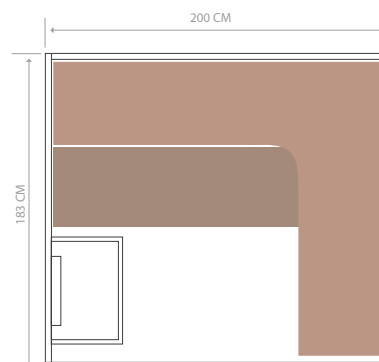


ZEITGEMÄSSES DESIGN

	UTOPIA 6
Produkt-Nr.	HL-UTA06PK
Anzahl der Personen	6 Sitzplätze
Maße	200 x 183 x 210 cm
Ofen inklusive	Harvia Vega mit 8 kW
Struktur und Holzteile	Kanadische Fichte
Ausstattung und Zubehör	Innenbeleuchtung Decke mit Sternenhimmel-Effekt Farbtherapie LED 7 Farbtöne Touchscreen für MP3-Audio und Bluetooth Sichere Glastür mit Holzgriff innen und Edelstahl außen Set für traditionelle Sauna inklusive
Garantien	Elektrik 2 Jahre - Holzteile 10 Jahre



DOPPELSITZBANK + BREITE L-FÖRMIGE BANK





HOLL'S

COMFORT DESIGN SAUNAS

Aussenbereich



Infrarot- & Hybrid-Bereich



Dampf-Reihe



Sie finden unser gesamtes Sortiment auf

www.holls.fr