Poolstar
Fuente de innovación

HOLL'S
COMFORT DESIGN SAUNAS



UTOPIA

Tu viaje al corazón del imaginario

GARANTÍA 2 AÑOS

GARANTÍA MADERA 10 AÑOS

De 4 a 6 plazas

Vapor tradicional

WWW.POOLSTAR.FR


“Déjate llevar
por tus
sueños ... ”





Un mundo de sentido se abre ante ti

Esta es una verdadera invitación para ti. Como una pausa en tu día, **un tiempo para relajarte**.

El calor de una sauna tradicional, **el aroma de la madera maciza**, una gran superficie de cristal. Todo está aquí. La Utopia transmite una **sensación de huida, de libertad**. Un cuco donde encontramos la **serenidad**, y el desapego que nos lleva a un viaje libre elección.

Echa agua libremente sobre las piedras calientes de la estufa para crear una **espiral de vapor**. Un pequeño placer para el oído y la vista, preludio de un momento de total relajación bajo los efectos del **intenso calor**.

Todo tu ser se desliza hacia la **armonía**. Los músculos se relajan para aliviar los dolores y el estrés se disipa. **La mente y el cuerpo se alivian**, la circulación sanguínea mejora y el corazón está mejor.

En tu sauna de vapor Utopía, eliges una vida más saludable. Saldrá renovado de su descanso. Ninguna otra sauna puede ofrecerle una experiencia tan rejuvenecedora.





Soñar en grande

TECHO EFECTO CIELO ESTRELLADO

Con el **cuerpo completamente relajado** y **la mente en calma**, los pensamientos pueden pasar hacia **nuevas aventuras**. Perdido en el espacio, tus ideas ya no tienen límites. Sientes que erez **realizar sus sueños más locos**.



Cómodo para sentarse

INTERIOR ESPACIOSO

Disfrute de tu **sesión con comodidad,** gracias a la **cuidada ergonomía**, con amplios bancos que ofrecen un amplio espacio para todos. Los bancos de **madera maciza** se ven realzados por el juego de listones en toda la cabina.

El **banco de doble altura** de la Utopia 6 le ofrece una comodidad inigualable para disfrutar de una sesión de sauna con sus seres queridos.

Una sensación de libertad

GRAN SUPERFICIE DE VIDRIO

Acoge esta invitación a redescubrir el **sentido de la libertad**. Cómodamente instalado en la Utopía, aprovechas este momento de desapego para encontrarte a ti mismo.

El intenso calor le aporta **relajación física y mental**. Desligado de las tensiones cotidianas, encuentra la capacidad de pensar libremente y de proyectarse.

La sauna Utopia y su **gran superficie de vidrio**, libre de cualquier obstáculo visual, le ofrece esta apertura al exterior.



Epicea y Abachi

LA MADERA EN EL CENTRO DE TU EXPERIENCIA

Las saunas de alta calidad se fabrican con madera cuidadosamente seleccionada. En las cabinas de sauna de Holl's, el abeto utilizado combina su elegancia con propiedades que multiplican los beneficios y los placeres de sus sesiones, año tras año.

La epicea que utilizamos para fabricar nuestras cabinas de sauna procede de **bosques gestionados de forma sostenible**. Además de su rara **elegancia**, esta esencia altamente aromática invita a **despertar todos tus sentidos olfativos**.

La madera de abachi que utilizamos para nuestros bancos y reposacabezas tiene una baja conductividad térmica, un elemento esencial para la **comodidad del asiento**.



LA SAUNA DE VAPOR, ¿QUÉ ES?

El principio de la sauna es sencillo. Consiste en exponer el cuerpo a un calor elevado para inducir una sudoración intensa que tiene el efecto de eliminar las numerosas toxinas acumuladas en el organismo.

El cuerpo libera endorfinas bajo la acción del calor. Esta sustancia combate el estrés y favorece la relajación y el sueño.

La sauna de vapor, también conocida como sauna tradicional o finlandesa, se clasifica como sauna húmeda.

Las piedras volcánicas se calientan con una estufa eléctrica. Por lo tanto basta con enchufar la estufa para que las piedras se calienten. El usuario puede entonces verter agua sobre las piedras para producir vapor y liberar su calor.

Las ventajas son numerosas:

- **Estimulación de la circulación sanguínea** que conduce a una mayor oxigenación del cuerpo.
- **Reforzaz el sistema inmunitario** contra los resfriados y catarros.
- **Despeje de las vías respiratorias** por profunda inhalaciones (facilitadas por el uso de aceites esenciales).
- **Relajación de los músculos** y eliminación de la tensión muscular.
- **Reducción del estrés**
- **Alivio de los dolores** musculares, las molestias y la artritis.
- **Ayuda a los problemas de la piel** (acné, psoriasis, eczema, urticaria).

PAQUETE COMPLETO

LA ESTUFA ESTÁ INCLUIDA

Harvia Vega



Harvia Vega es una estufa elegante y fácil de usar. La carcasa de acero inoxidable le da a tu sauna un aspecto moderno. Los controles están ubicados ergonómicamente en la parte superior, en el costado de la estufa, para facilitar su uso.

Vega es fácil de instalar en un soporte de pared separado. Gracias a su diseño simétrico, esta estufa se puede utilizar fácilmente en uno u otro lado. Las conexiones eléctricas se realizan desde el lado de la estufa, lo que simplifica la instalación.

Gracias a su estructura, la estufa Vega se puede montar baja en la pared de la sauna. El calor puede distribuirse uniformemente en la sauna y también en cantidad a los bancos inferiores. Las estufas Vega están controladas por una unidad de control integrada.

UTOPIA 4
Estufa de 6 kW
incluida



UTOPIA 6
Estufa de 8 kW
incluida



OPCIONAL

Si quiere una estufa con un diseño más atrevido, puede optar por el

Harvia Glow

Un diseño abierto para una calidez más envolvente



HARVIA

Disponible en
6.8kW y 9 kW

El ritual de la sauna

en 9 pasos

En primer lugar, recuerda beber agua regularmente y quitarte todas las joyas





PASO 1

La sauna se enciende y tarda unos 30 minutos en calentarse.

PASO 2

Durante este tiempo, se enjuaga con una ducha tibia o caliente para prepararse para el calor de la sauna.

Se seca antes de entrar en la cabina con una toalla.

PASO 3

1er paso en la parte inferior de tu sauna sauna para aclimatarse al calor, durante unos**10 minutos**.

Al final de la sesión, rocía las piedras calientes con agua (un cazo es suficiente) para humedecer el ambiente.

PASO 4

Sales de la cabina y te enjuagas, empezando por los pies y las piernas.

A continuación, toma una ducha realmente fresca para activar la circulación sanguínea.

Descansar de **10 a 15 minutes**.

PASO 5

Tras este momento de relajación, tomamos una ducha caliente seguida de un secado completo antes de volver a la cabaña.



PASO 6

Te sientas de nuevo en la sauna, esta vez en el nivel superior del banco (temperatura más alta) durante unos **15 minutos**.

PASO 7

Al alta, el mismo protocolo que antes: enjuague, ducha fría, secado, descanso, ducha caliente, secado.

PASO 8

A continuación, si te has recuperado bien, vuelves a la cabina por tercera y última vez, donde te instalas de nuevo en la sauna en una parte alta durante unos **15 minutes**.

PASO 9

Después de estos 3 pases en la cabina, se descansa más tiempo que antes en posición tumbada durante **15 o 20 minutos** para que el corazón recupere su ritmo normal.

Aprovechamos para rehidratar nuestra piel con una crema o aceites esenciales tonificantes y nuestro cuerpo bebiendo mucha agua.



Consejos de expertos

- ***Durante la sesión**: puedes utilizar aceites esenciales, eucalipto, lavanda, menta, romero...*
- ***Después de la sesión**: Algunos accesorios útiles para perfeccionar este momento de bienestar: guante de kessa, jabón negro, rhassoul, agua de rosas, aceite de argán...*

3 reglas

HIDRÁTATE DURANTE TODA LA SESIÓN

TÓMATE TU TIEMPO

ESCUCHA A TU CUERPO Y ACORTA LA SESIÓN SI ES NECESARIO



Cromoterapia

Con el panel de control táctil de la sauna, puede crear la atmósfera de colores que desee. La iluminación LED del interior del habitáculo y su prisma de siete colores utilizan los códigos de la cromoterapia para ofrecerle una completa sesión psico-corporal.

Las ondas de los colores rojo, naranja, amarillo, verde, turquesa, azul y violeta actúan de forma diferente en el cuerpo a través de la piel, que es especialmente sensible a la energía luminosa, e influyen positivamente en su estado de bienestar.

ROJO:
Aumenta la energía física, la vitalidad, la resistencia, el temperamento, la espontaneidad, la estabilidad, la pasión.

NARANJA:
Estimula la creatividad, la productividad, el placer, el optimismo, el entusiasmo, la expresión emocional.

AMARILLO:
Refuerza la alegría, el humor, la luminosidad, la fuerza personal, la inteligencia, la lógica, la creatividad.

VERDE:
Apoya el equilibrio, la armonía, el amor, la comunicación, el carácter social, la aceptación.

TURQUESA:
Calma y reduce la inflamación y las infecciones, ayudando al sistema inmunológico. Facilita la concentración

AZUL:
Fortalece la calma, el amor, la afabilidad, la veracidad, la paz interior, la profundidad de las emociones, la dedicación.

VIOLETA:
Estimula la intuición, la imaginación, la meditación y las cualidades artísticas.



KIT DE SAUNA

INCLUYE

- Cazo de madera
- cubo de madera
- Reloj de arena
- Termómetro
- higrómetro



¿Lo sabías?

¿Dónde debe colocar la sauna que acaba de comprar?

Lo ideal es que la habitación esté aislada térmicamente, pero también ventilada y perfectamente plana. Si lo coloca en un baño, asegúrese de que está equipado con un ventilación VMC.

Ten cuidado, si lo colocas en una habitación sin aislar, en invierno será difícil calentarlo adecuadamente.



UTOPIA 4

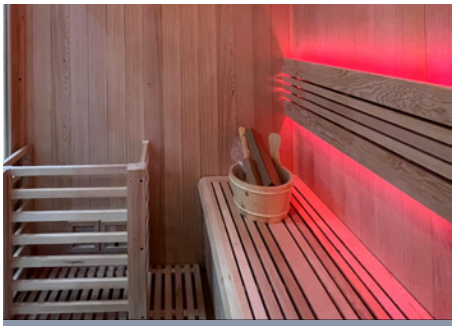
4 | Tecnología VAPOR



CIELO ESTRELLADO

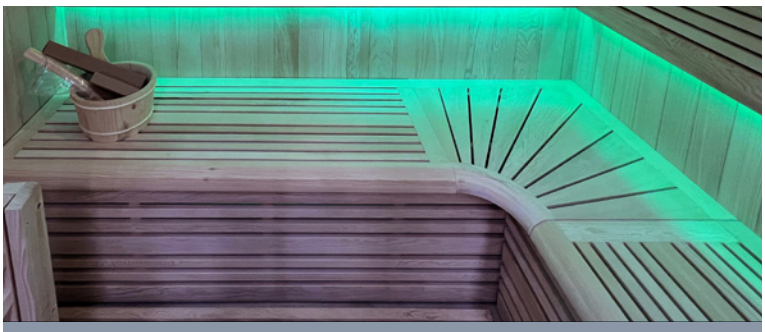


GRAN FRONTAL DE VIDRIO

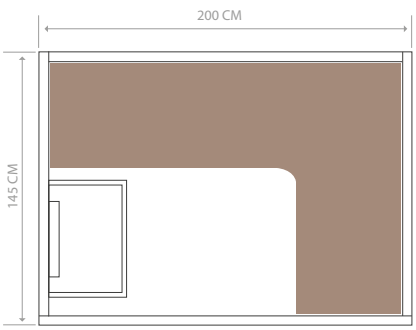


DISEÑO ACTUAL

	UTOPIA 4
Referencia	HL-UTA04PK
Número de plazas	4 asientos
Medidas	200 x 145 x 196 cm
Estufa incluida	Harvia Vega 6 kW
Estructura y carpintería	Epicea del Canada
Equipos y accesorios	Iluminación interior Techo con efecto de cielo estrelladotecho efecto cielo estrellado Cromoterapia LED de 7 colores Pantalla táctil para audio MP3 y bluetooth Puerta de cristal segura con manilla de madera en el interior y de acero inoxidable en el exterior Con equipo de sauna tradicional
Garantías	Eléctrica 2 años - Madera 10 ans



GRAN BANCO EN FORMA DE L



UTOPIA 6

6

Tecnología
VAPOR

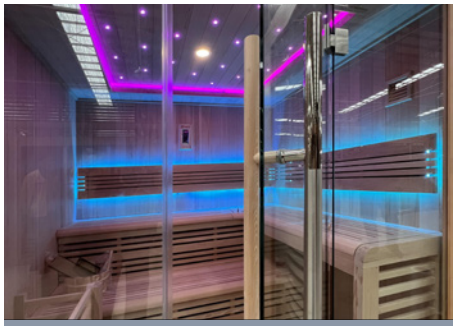




CIELO ESTRELLADO

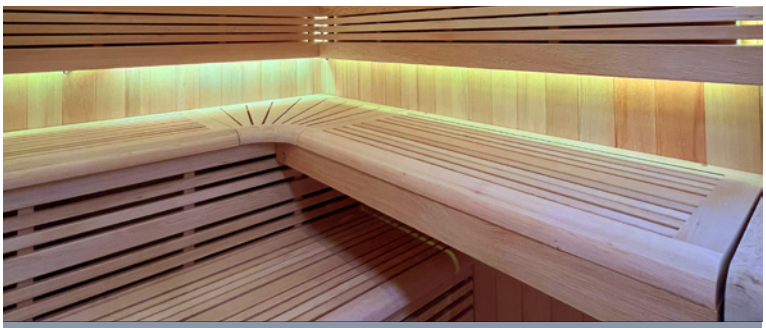


GRAN FRONTAL DE VIDRIO

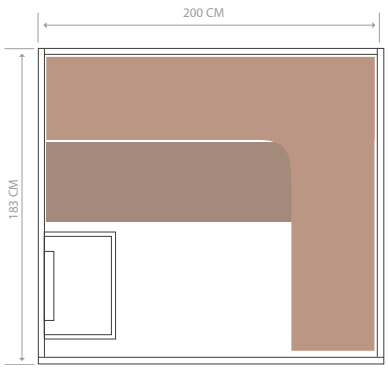


DISEÑO ACTUAL

	UTOPIA 6
Referencia	HL-UTA06PK
Número de plazas	6 asientos
Medidas	200 x 183 x 210 cm
Estufa incluida	Harvia Vega 8 kW
Estructura y carpintería	Epicea del Canada
Equipos y accesorios	Iluminación interior Techo con efecto de cielo estrelladotecho efecto cielo estrellado Cromoterapia LED de 7 colores Pantalla táctil para audio MP3 y bluetooth Puerta de cristal segura con manilla de madera en el interior y de acero inoxidable en el exterior Con equipo de sauna tradicional
Garantías	Eléctrica 2 años - Madera 10 ans



BANCO DOBLE + BANCO GRANDE EN L



HOLL'S

COMFORT DESIGN SAUNAS

Gama exterior



Gama de infrarrojos e híbrida



Gama de vapor



Encuentre toda nuestra gama en

www.holls.fr

Poolstar
Fuente de innovación

Para más información
sobre nuestros productos
y servicios
www.poolstar.fr

DISTRIBUIDOR
AUTORIZADO

Edition Abril 2022 - fotos non contractuales